Gratis Masterclass

"FEINTUNING FÜR DEIN GELD – MIND & SOULSET"

in 5 Tagen ins nächste Geld-Level mit der Olympiateilnehmerin und Vollblut – Unternehmerin Michaela Prazak Ustorf

DAS WORKBOOK – Tag 1

Es ist absolut wichtig, dass du VERANTWORTUNG für deine Ergebnisse und dein Leben übernimmst. Wir neigen dazu, das Positive und Schöne als unsere Kreation zu sehen und das „Negative" geschieht uns einfach und andere sind „Schuld". Das hält dich komplett in der OPFERHALTUNG.

Verstehe, dass Schuld nur ein Gefühl ist und das wiederum eine niedrigschwingende Energie, die dein Level unten hält. In unseren „Geschichten" gibt es Schuld und Opfer, in Wahrheit nicht.

ALLES SIND CO-KREATIONEN, alles sind Vereinbarungen, alles sind Geschichten an denen ZWEI Seelen beteiligt sind. Im Laufe des Prozesses ist es wichtig, diese Geschichten aufzulösen, um die Energie wieder zu bekommen.

Im ersten Schritt darfst du die Verantwortung wieder zu dir zurück holen, indem du immer wieder sagst:

„Meine Muster bestimmen die Ergebnisse in meinem Leben. Ich übernehme VERANTWORTUNG für alles, was geschieht und geschehen ist."

Sogar deine Eltern hast du dir ausgesucht, damit du am Ende die Verantwortung wieder zurückholst. Gerade die Geschichten aus dem familiären Umkreis blocken unsere Energie.

Bitte überlege gut und frage dich, WO bist du Opfer. Wer hat deine Energie? (Vater, Mutter, Partner/in, Kinder, Freunde etc.)

1. Schreibe auf, welche Geschichte dir ENERGIE raubt.
2. Was macht diese Geschichte mit dir?
3. Welche Glaubensmuster kommen da in deinen Kopf? (ich bin nichts wert, ich kann das nicht, ich darf das nicht ….)

WICHTIG: Zuerst musst du ERKENNEN, UM DANN ZU ÄNDERN. Vergebung ist Heilung und geschieht sobald du klar siehst.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

copyright: Michaela Prazak

copyright: Michaela Prazak